

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan serta perlindungan kepada kita semua, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul, Aktivitas Fisik dan IMT FOO (*Flight Operation Officer*) Wings Air di Bandara Soekarno Hatta” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Proses penulisan ini, tidak lepas dari kesulitan dan hambatan, namun berkat dukungan, saran dan bimbingan dari berbagai pihak maka semua ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu dengan rasa tulus dan ikhlas penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi .
3. Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Aghnia Fadhlillah, Rima Annisa, Dwi Cahya Farida, Evany Triantari yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Gizi Reguler 2013 yang telah banyak meberikan bantuan, masukan, doan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran untuk perbaikan sangat diharapkan, agar skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Jakarta Barat, Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
F. Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Institusi	Error! Bookmark not defined.
3. Peneliti selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
G. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.

1. Usia Dewasa.....	Error! Bookmark not defined.
2. Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Zat Gizi	Error! Bookmark not defined.
4. Lingkar pinggang dan pinggul	Error! Bookmark not defined.
5. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul	Error! Bookmark not defined.
6. Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tempat dan Waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel Independen	Error! Bookmark not defined.
3. Variabel Dependen.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
a) Asupan Zat Gizi	Error! Bookmark not defined.
b) Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul	Error! Bookmark not defined.
c) Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
d) Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah - Langkah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
a. Alat dan Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
b. Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
c. Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis data	Error! Bookmark not defined.

1. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
2. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
I. Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2. Status Gizi (Indeks Massa Tubuh/IMT) ..	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Zat Gizi Makro	Error! Bookmark not defined.
4. Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul (RLPP)	Error! Bookmark not defined.
5. Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
2. Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
3. Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
5. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
B. Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.
1. Asupan Zat Gizi Makro (protein) dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
2. Asupan Zat Gizi Makro (Lemak) dengan Status Gizi (IMT)	Error! Bookmark not defined.
3. Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat) Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT).....	Error! Bookmark not defined.

D. Hubungan Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT)**Error! Bookmark not defined.**

E. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi / Indeks Massa Tubuh (IMT)**Error! Bookmark not defined.**

F. Keterbatasan penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.1 Kategori Umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Kategori IMT	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Nilai Ideal Rasio Lingkar Pinggang Pinggul	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Niai PAL ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.5 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAR ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Koefisien Kolerasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden FOO <i>Wings Air</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Variabel Dependen (status Gizi) dan Independen (Zat Gizi Makro, RLPP, Aktivitas Fisik) FOO <i>Wings Air</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Karbohidrat) Dengan Status Gizi / IMT FOO <i>Wings Air</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hubungan Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul Dengan Status Gizi / IMT FOO <i>Wings Air</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi / IMT FOO <i>Wings Air</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perhitungan RLPP.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Perhitungan Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Faktor Yang Berkaitan Dengan Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1 Rumus <i>Kolerasi Pearson</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Contoh Kuisisioner	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Output	Error! Bookmark not defined.